

<p>«РАССМОТРЕНО» на заседании педагогического совета МОУ «Икейская СОШ» Протокол от 25.10.2021 № 2</p>	<p>«УТВЕРЖДЕНО» Директор МОУ «Икейская СОШ» Приказ № 94/2 от 26.10.2021 г.</p>
--	--

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОУ « Икейская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес:

665225, Россия, Иркутская область,
Тулунский район, с. Икей, пер.
Пионерский, дом 9

Контакты:

Тел. 8-991-432-80-20
e-mail: shkolaikej@mail.ru

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся

МОУ « Икейская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 N 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– Устава Школы;

– Учебного плана Школы;

– Календарного учебного графика Школы.

Настоящее Положение утверждается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день

2.2 Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы .

2.4 Обучение в МОУ « Икейская средняя общеобразовательная школа» осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.5. Начало учебных занятий в 9.00.

2.6 Внеурочная деятельность, индивидуальная работа, факультативные занятия, дополнительное обучение, консультативная работа осуществляются до 20.00.

2.7 Обязательными выходными днями при проведении учебных занятий является суббота, воскресенье

2.8 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели:

-для обучающихся 1 класса -4 урока и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков ;

-для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков ;

-для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков ;

Учебная нагрузка не должна превышать:

- в 1 классе - 21 час;

-во 2- 4 классах - 23 часа;

- в 5 классах - 29 часов;

- в 6 классах - 30 часов;

-в 7 классах - 32 часа;

- в 8, 9 классах - 33 часа;

-в 10,11 классах - 34 часа.

2.9. Продолжительность урока во 2 - 11 классах - 40 минут.

В оздоровительных целях и процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в последующие месяцы 4 урока по 40 минут.

2.10 Для проведения динамических пауз с организацией двигательного-активных видов деятельности обучающихся и организации питания обучающихся, в режим учебных занятий вносятся перемены не менее 10 минут, большие перемены после 2, 3, 4, 5 уроков

– 15 минут.

Перерыв между уроками и началом дополнительных занятий- 30 минут

1 урок -	9. 00 - 9. 40
<i>Перемена- 10 минут</i>	<i>9. 40 - 9. 50</i>
2 урок -	9. 50 – 10. 30
<i>Перемена -15 минут</i> <i>Динамическая пауза для 1 класса</i>	<i>10. 30 - 10. 45</i>
3 урок -	10. 45 - 11. 25
<i>Перемена -15 минут</i>	<i>11.25 – 11.40</i>
4 урок -	11.40 – 12. 20
<i>Перемена -15 минут</i>	<i>12.20 - 12. 25</i>
5 урок -	12.35 - 13.15
<i>Перемена -15 минут</i>	<i>13.15 – 13.30</i>
6 урок -	<i>13.30-14.10</i>
Перемена 10 мин.	<i>14.10-14.20</i>
7 урок	<i>14.20- 15.00</i>

2.11 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12 Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.13 Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

2.14 Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы общие затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 –х классах – не более 1,5 ч., в 4 –5 классах – не более 2 ч., в 6 – 8 классах – не более 2,5 ч., в 9 – 11 классах – не более 3,5 ч.

2.15 Обучение по индивидуальным учебным планам осуществляется в соответствии с положением о Порядке обучения по индивидуальному учебному плану в МОУ «Икейская СОШ».

2.17 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских объединений и утвержден приказом директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Консультации, групповые, индивидуальные занятия, реализация дополнительных общеразвивающих программ начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.